

YOGA SESSION DURING 7 DAYS SPECIAL ANNUAL CAMPS 2020

The National Service Scheme unit of SGGSJ Govt. College organises seven days special annual camp. The camp is primarily focussed on personality development of volunteers. All the four sessions of each day include different activity like yogabhyaas during warm up sessions, physical session, technical session and creativity session. Each day the volunteers start their day with yogabhyas through yoga trainers Mr & Mrs. Malti Maithani, Art of Living sanstha Paonta Sahib. The student leaders join the yoga trainers in management of yoga sessions. Volunteers feel positive vibes around them after practicing yoga which keeps them energetic and motivated throughout the camp.


Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
Shree Guru Gobind Singh Ji
Government College Paonta Sahib
Dist. Sirmour (H.P.)-173025




Dr. PRANJIT
Principal
Shree Guru Gobind Singh Ji
Government College
Paonta Sahib
Dist. Sirmour (H.P.)-173025



Photograph 10 Volunteers practicing Yoga during the morning session of Annual Camp

पांवटा साहिब कालेज के स्वयंसेवियों ने किया योग

पांवटा साहिब। गुरु गोविंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन स्वयंसेवकों ने आर्ट ऑफ लिविंग से सुमेश के साथ योगाभ्यास किया। उसके बाद स्वयंसेवकों ने दो समूहों में प्लास्टिक क्री हो शहर हमारा थीम पर शहर का प्लास्टिक इकट्ठा किया। महाविद्यालय से हाउसिंग बोर्ड, विश्वकर्मा चौक, बस स्टैंड, यमुनाघाट, शुभखेड़ा, मिशन स्कूल, बाईपास व हॉस्पिटल के सामने से प्लास्टिक इकट्ठा करते हुए यमुनाघाट पर सफाई की। इस दौरान स्वयंसेवकों की रैली को एसडीएम विवेक महाजन ने हरी झंडी दिखाई। इस दौरान टेक्नीकल सेशन में अरुण गोयल निदेशक तिरुपति ग्रुप ऑफ इंडस्ट्री ने बतौर स्त्रोत वक्ता उपस्थित हुए।

